

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL NIVELL BÀSIC (N1) – LA PALMA

📍 **Seu:** Poliesportiu Municipal Primer d'Octubre

📅 **Quan:** 27 octubre al 2 de novembre 2025

🏆 **Organitza:** Federació Catalana de Voleibol (FCVb), amb la col·laboració del CV La Palma

◆ A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu.

La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu provisional de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol definitiu, que dona accés al nivell superior.

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	18 al 20 de juliol	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 21 de juliol fins al 15 octubre	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament de documentació	21 de octubre	Per correu electrònic	
Sessions teòriques online	27 al 31 de octubre (dilluns a divendres, 19 a 21h)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	1 i 2 de novembre (10 a 19:30h)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 2 de novembre Fins al 1 de desembre	Carpeta OneDrive	30 dies després per a les correccions dels professors
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 3 de gener Fins al 18 gener *	Carpeta OneDrive	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat promocional		Acredita per Nivell 2

*Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.

LLOC CLASSES PRÁCTIQUES:

Poliesportiu Municipal Primer d'Octubre – C/del Canigó, 9, 08756 La Palma de Cervelló, Bcn

>> <https://maps.app.goo.gl/s9FqxTgqbXdw69qw7>

Cronograma del curs

Horaris(*3) / Assignatures

27 al 31 de octubre part TEÒRICA // 1 al 2 de Novembre part PRÀCTICA

	lunes, 27	martes, 28	miércoles, 29	jueves, 30	viernes, 31		sábado, 01	domingo, 02
9 ⁰⁰						9 ⁰⁰		
30						30		
10 ⁰⁰						10 ⁰⁰	TÈCNICA	TÀCTICA
30						30		
11 ⁰⁰						11 ⁰⁰		
30						30		
12 ⁰⁰						12 ⁰⁰		
30						30		
13 ⁰⁰						13 ⁰⁰		
30						30		
14 ⁰⁰						14 ⁰⁰	MENJAR	MENJAR
30						30		
15 ⁰⁰						15 ⁰⁰	TÈCNICA	MINIVOLEI
30						30		
16 ⁰⁰						16 ⁰⁰		
30						30		
17 ⁰⁰						17 ⁰⁰		
30						30		
18 ⁰⁰						18 ⁰⁰		
30						30		
19 ⁰⁰	PREPARACIÓ FÍSICA	PSICOLOGIA	PLANIFICACIÓ	TÀCTICA	PLANIFICACIÓ	19 ⁰⁰		
30						30		
20 ⁰⁰					MINIVOLEI	20 ⁰⁰		
30						30		
21 ⁰⁰						21 ⁰⁰		
30						30		

(*3) l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

◆ Com inscriure's?

⚠ Si ets nou usuari, has de validar el correu electrònic després de crear el compte abans de fer la inscripció. En cas contrari, no es completarà correctament.

Període 1: Si ja tens autorització federativa o has pagat la preinscripció del Curs:

🔗 Enllaç: <https://inscripciones.fcvolei.cat/convocatoria/14a97> - 💰 **Preu:** 0€

- En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin pre-inscripció o l'autorització federativa.
- Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Període 2: Per a la resta d'alumnes:

🔗 Enllaç: <https://inscripciones.fcvolei.cat/convocatoria/970de> - 💰 **Preu:** 220€

La data límit d'inscripció serà el 3 de AGOST de 2025 (si abans no s'han esgotat les places ofertades).

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: l'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: l'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en **una trobada oficial o homologada de Minivòlei** (organitzada per la FCVb) és **requisit obligatori** per obtenir el **títol definitiu**.

- Aquestes activitats es fan entre **febrer i abril** en **dies laborables**. Els detalls es comunicaran un cop finalitzades les classes presencials.
- L'alumne/a pot entrenar amb el **títol provisional** abans de realitzar la trobada. Però si no participa, la FCVb **podrà cancel·lar la titulació**.

Tota la informació detallada sobre les trobades i la inscripció a les mateixes **serà enviada pel Responsable del Promoció (Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat)** un cop finalitzades les classes presencials.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A

1. **Accés a la plataforma docent:**
Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.
2. **Accés i funcionament de les classes online:**
Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.
3. **Dret a segona convocatòria:**
L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.
4. **Vestimenta a les classes pràctiques:**
L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.
5. **Assistència mínima obligatòria:**
Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.
6. **Justificació de lesions o impediments físics:**
En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar **un informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.
7. **Criteris per superar el curs – NIVELL BÀSIC:**
 - a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
 - b) Si s'obté un **NO APTE** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
 - c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.
8. **Obtenció del títol provisional i pràctiques:**
Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.
9. **Política de cancel·lació i devolució:**
La inscripció abonada **no serà retornada** en cas de renúncia. Només s'acceptarà un ajornament **per causes de força major degudament justificades**.
10. **Comunicació amb l'alumnat:**
La **via oficial de comunicació** amb els participants serà exclusivament el **correu electrònic** utilitzat en la inscripció.
11. **Nombre mínim d'inscrits:**
La FCVb es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit.

INFORMACIÓ:



Tlf: 932 684 177

